

Հավելված

ՀՀ առողջապահության նախարարի
« 19 » հունվար 2022թ.
N 216 - Ա հրամանի

ԾՐԱԳԻՐ

«ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱՔԵՏԻ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՈՒՄ, ՆԱԽԱԴԻԱՔԵՏԻ ԵՎ ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱՔԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԵՌՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2022 թ. հունվարից կրկնողաբար, ՀՀ մարզեր

«Հայկական ակնաբուժության նախագիծ» բարեգործական հիմնադրամ,

Շաքարախտի համաշխարհային հիմնադրամ,

Շաքարային դիաբետի հայկական ասոցիացիա,

Երևանի քաղաքային էնդոկրին դիսպանսեր

Օր 1	
10:00-10:30	Մասնակիցների գրանցում
10:30-12:00	Նախադիաբետի արդիականությունը <ul style="list-style-type: none">• Նախադիաբետ և մետաբոլիկ համախտանիշ• Ռիսկի գործոններ, դերը շաքարային դիաբետ տիպ 2-ի և ՍԱՀ զարգացման գործում
12:00-12:20	Ընդմիջում
12:20-14:00	Կյանքը շաքարային դիաբետով <ul style="list-style-type: none">• Շաքարային դիաբետի զարգացումը• Covid -19 և շաքարային դիաբետ, դիաբետը որպես ռիսկի գործոն• Շաքարային դիաբետի բարդություններ
14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10-16:00	<ul style="list-style-type: none">• Շաքարային դիաբետի բարդություններ• Կանոնավոր հետազոտություններ• Առողջ ապրելակերպի առավելությունները և կարևորությունը
Օր 2	
10:00-10:30	Մասնակիցների գրանցում
10:30-12:00	Առողջ սննդակարգը և ֆիզիկական ակտիվությունը որպես բուժման հիմնակետեր <ul style="list-style-type: none">• Առողջ սննդակարգի կարևորությունը• Սննդամթերքի և սննդանյութերի խմբեր• Սննդամթերքների գլիկեմիկ ինդեքսի իմացության կարևորությունը• Առողջ ափսեի կառուցում• Ֆիզիկական ակտիվության կարևորությունը
12:00-12:20	Ընդմիջում
12:20-14:00	Ինսուլինով բուժման սկիզբը Քննարկման թեմաներ <ul style="list-style-type: none">• Ինսուլինի տեսակները• Հիպոգլիկեմիկ վիճակներ՝ կանխարգելումը, պատճառները և առաջին օգնությունը• Ճիշտ ինքնահսկման սկզբունքները, դրա կարևորությունը

14:00-14:10	Ընդմիջում
14:10 – 16:00	Ինչի վրա ուշադրություն դարձնել <ul style="list-style-type: none"> • Ուտքերի խնամքը շաքարային դիաբետի դեպքում • Բերանի խոռոչի խնամք • Ինքնահսկման օրագրի վարման կարևորությունը
Օր 3	
10:00-10:30	Մասնակիցների գրանցում
10:30-12:30	Գործնական աշխատանք. Դիաբետի դպրոցի վարպետության դասընթաց

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ և թերապևտներ:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 70 հոգի (5-7 յուրաքանչյուր դասընթացին):

ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ

«ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼՈՒՄ, ՆԱԽԱԴԻԱԲԵՏԻ ԵՎ ՇԱՔԱՐԱՅԻՆ ԴԻԱԲԵՏԻ ԿԱՌԱՎԱՐՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԵՆՕՐՅԱ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Դասընթացի օր	Դասընթացի վայր	Դասընթացավար
Հունվարի 25-27, 2022	Արմավիրի ԲԿ	Իրինա Մկրտիչյան
Փետրվարի 9-11, 2022	Վաղարշապատի պոլիկլինիկա	Սուսաննա Ալեքսանյան
Փետրվարի 23-25, 2022	Արտաշատի ԲԿ	Սուսաննա Ալեքսանյան
Մարտի 16-18, 2022	Վեդու ԲԿ	Աննա Խաչատրյան
Մարտի 30- ապրիլի 1, 2022	Գավառի ԲԿ	Աննա Խաչատրյան