

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԸՆՏԱՆԵԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ԱՐԴԻ ՀԱՐՑԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» պոլիկլինիկա) կամ առցանց (Ձուճ հարթակ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ  
 Ընտանեկան բժշկության ամբիոն

<b>I շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը: Նախահինդագինային, առաջնային, երկրորդային և երրորդային կանխարգելում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Տարբեր սեռային, տարիքային և բնակչության այլ խմբերին բնորոշ առողջական ռիսկերի և առողջության ամրապնդման համապատասխան միջոցառումները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հաղորդակցության սկզբունքներ:Ոչ վերբալ լեզու: Հաղորդակցության առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը:Պացիենտի ուսուցման նշանակությունը կյանքի որակի բարելավման, առողջության ամրապնդման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Վարքագծային փոփոխություններ,օգնություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ: Պրոչասկայի և Դի Կլեմենտեյի մոդել:	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Առողջության սահմանում:Ապրելակերպի ազդեցությունը հիվանդությունների զարգացման գործընթացում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սնուցման հիմնական սկզբունքները:Ռացիոնալ սնուցման մոտեցումները: Առողջ սնուցման կանոնները	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		

10:00-12:00	Սնուցման հիմնական սկզբունքները: Առողջ սնուցման ժամանակից մոդել, սննդային բուրգ Սնուցման հետ կապված հիվանդություններ: Սննդակարգի կազմում տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Մոդային սննդակարգեր	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծխախոտը և առողջությունը Ծխելու ազդեցությունը առողջության վրա, ծխախոտի ծխի բազադրամասերը	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>II շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցներ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ոչ վարակիչ հիվանդությունների սահմանում, տարածվածություն, ռիսկի գնահատում կանխատեսման նոր մոտեցումներ, կանխարգելման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Սրտանոթային հիվանդությունների տարիքային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Զարկերակային գերճնշում, տարածվածություն, տարիքասեռային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Զարկերակային գերճնշում, ռիսկի գործոններ, կլինիկական ձևեր, ախտորոշման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Զարկերակային գերճնշում, բուժման նոր մոտեցումներ, դեղերի նոր խմբերի քննարկում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, տարածվածություն, ռիսկի գործոններ, դասակարգում կլինիկական առանձնահատկություններ, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սրտամկանի ինֆարկտ, տարբերակիչ ախտորոշում, կլինիկա, մինչհիվանդանոցային բուժումը	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>III շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		

10:00-12:00	Հետինֆարկտային վիճակների վարում, դիսպանսեր հսկողություն, շարունակական մշտադիտարկման առանձնահատկություն	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ստամոքսի և տասներկուամտնյա աղու խոցային հիվանդություն, ախտորոշում, կլինիկա, բուժման նոր մոտեցումներ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Մասատրիկայան հրչակագիր՝ Helicobacter pylori դերը աղեստամոքսային հիվանդությունների զարգացման գործընթացում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Այրոց, սրտխարնոց և փսխում, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դիսպեպսիա: Գրգռված աղիքի համախտանիշ տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Առողջ երեխայի աճ և զարգացում: Ծննդատանը և պոլիկլինիկայում կատարվող առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պրակտիկ պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ:	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Առողջ երեխայի հսկողության սկրինինգներ: Վարժություններ, տեսաֆիլմ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պրակտիկ պարամունք պոլիկլինիկայում և հմտությունների կատարելագործում մանեկենների կիրառմամբ	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>IV շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Մանկական հասակում առավել տարածված ախտաբանական վիճակներ ընտանեկան բժշկի պրակտիկայում: Լիմֆադենոպաթիա (կլինիկական դեպքերի վերլուծություն)	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Մանկական էկզանտեմաների տարբերակիչ ախտորոշում	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		

10:00-12:00	Երեխաների իմունականխարգելում: Անընկալություն: Իմունային համակարգի կառուցվածքը և ֆունկցիաները:	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Կառավարելի վարակիչ հիվանդություններ, էթիոլոգիա, կլինիկա, բուժում, իմունականխարգելում	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Պատվաստանյութեր, բնույթը, պահպանման պայմանները (սառցային շղթա), պատվաստումների անվտանգություն	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պատվաստումների հակացուցումներ: Հետպատվաստումային անբարեհաջող դեպքերի վարում: Անաֆիլաքսիա	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Լյարդի ոչ ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Լյարդի ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Աղիների բորբոքային հիվանդություններ, տարբերակիչ ախտորոշում, բարդությունների կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Լակտազի անբավարարություն և Ցելիակիա, կլինիկական ընթացք, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>V շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Հազը որպես առողջական խնդիր Արտահիվանդանոցային թոքաբորբ սահմանում, կլինիկա, ախտորոշում և բուժում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, սահմանում, համաճարակաբանություն, դասակարգում, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, կլինիկական ընթացք, սրացումների բուժում, դեղերի հինմական խմբերը հենքային բուժման համար	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Բրոնխային ասթմայով հիվանդի վարում՝ ըստ ժամանակակից կլինիկական ուղեցույցների (GINA)	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Բրոնխային ասթմա, կլինիկական դեպքերի վերլուծություն: Ասթմայի վերահսկում տնային	Լիանա Հովհաննիսյան

	պայմաններում՝ պիկֆլումետորիա (գործնական պարապմունք, տեսաֆիլմի դիտում)	
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Բրոնխային ասթմա, բուժման ժամանակակից մոտեցումներ	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Տուբերկուլոզի վարումը ԱԱՊ օղակում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հակամանրէային միջոցների ռացիոնալ կիրառում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Միզուղիների վարակներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծերացումը և կյանքի որակը Դեյլրի և դեմենցիա Տարեցների ընկճախտ, Տարեցների անկում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>VI շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Ռեմատիկ պոլիմիալգիա Ֆիբրոմիալգիա ախտորոշման առաձնահատկություններ, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Նախադիաբետ, դիաբետ և սիրտանոթային պատահարներ, համաճարակաբանություն, պատճառահետևանքային կապեր, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	«Երկարատև» COVID 19 և վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պարանոցի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Գոտկատեղի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծնկան հողի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Ուսագոտու ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասների առողջություն Դեռահասային առողջության նշանակությունը հանրային առողջապահության ոլորտում: Իրավիճակը Հայաստանում, հետազոտության տվյալները: Դեռահասության նշանակությունը մարդու զարգացման ցիկլում	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Դեռահասային տարիքի զարգացման փուլերը՝ ֆիզիկական, հոգեբանական, սոցիալական: Զարգացման փուլերի կապակցվածությունը առողջական խնդիրների հետ: Թաների սանդղակ: Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Դեռահասների հոգեսեռական զարգացում: Գենդեր, գենդերային պատկանելիություն	Մարինա Մելքունովա
<b>VII շաբաթ</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Բռնություն: Սեռական և վերարտադրողական առողջության հիմունքները: ՄԻԱՎ/ՁԻԱՀ-ի, սեռավարակների կանխարգելում	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հղիություն, հղիության ընդհատում, կոնտրացեպցիա դեռահասային տարիքում: Սեռական դաստիարակություն՝ դպրոցում, համայնքում, ընտանիքում	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Հոգեբանասոցիալական հարցաշար: Խորհրդատվության և շփման հիմունքները: Լավ և վատ խորհրդատվություն: Իրավիճակային խնդիրներ	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հոգեկան առողջություն: Կախվածություն ակոհոլից, ծխախոտից, թմրանյութերից	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Տեղեկատվական տեխնոլոգիաների ազդեցությունը, կախվածությունը	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դեռահասների սնուցում, սննդային բուրգ: Սննդային վարքագծի խանգարումներ. Նյարդային անոռեքսիա, բուլիմիա	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Քրոնիկ հիվանդությունները դեռահասային տարիքում: Պարբերական հիվանդություն	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Փորկապություն: Գաստրիտ, գաստրոդուդենիտ	Մարինա Մելքունովա
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Անեմիա: Ռևմատոիդ արթրիտ	Մարինա Մելքունովա
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Թոքաբորբեր: Հիպոթալամիկ համախտանիշ դեռահասային տարիքում	Մարինա Մելքունովա

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ և ԱԱՊ թերապևտներ:  
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի: