

**ԾՐԱԳԻՐ**

**«ԹԵՐԱՊԻԱՅԻ ԺԱՄԱՆԱԿԱԿԻՑ ՀԱՐՑԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ պոլիկլինիկա կամ առցանց՝ «Զուս» հարթակ)

ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ Ընտանեկան բժշկության ամբիոն

<b>Շաբաթ 1</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Կանխարգելում, սկզբունքները և իրականացման ձևերը: Նախահինդագինային, առաջնային, երկրորդային և երրորդային կանխարգելում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Տարբեր սեռային, տարիքային և բնակչության այլ խմբերին բնորոշ առողջական ռիսկերի և առողջության ամրապնդման համապատասխան միջոցառումները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հաղորդակցության սկզբունքներ:Ոչ վերբալ լեզու: Հաղորդակցության առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Պացիենտի առողջապահական կրթում, սկզբունքները, ձևերը: Պացիենտի ուսուցման նշանակությունը կյանքի որակի բարելավման, առողջության ամրապնդման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Վարքագծային փոփոխություններ,օգնություն վարքագծային փոփոխությունների ժամանակ: Պրոչսակայի և Դի Կլեմենտեյի մոդել	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Վարքագծային փոփոխությունների գործընթացներ: Իսաթարման կանխարգելում և օգնություն առողջ վարքագծին վերադառնալու գործում	Սամվել Հովհաննիսյան

12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Առողջության սահմանում:Ապրելակերպի ազդեցությունը հիվանդությունների զարգացման գործընթացում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Առողջ ապրելակերպի սկզբունքները: Առողջ ապրելակերպի բաղադրիչները	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Առողջ ապրելակերպի սկզբունքները: Սնվածության վիճակի գնահատում: Բժշկական և սննդային անամեզ; ՄՋՑ, գոտկատեղի շրջագիծ, գոտի/ազդրերի շրջագծերի հարաբերություն	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 2</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Սնուցման հիմնական սկզբունքները:Բացիոնալ սնուցման մոտեցումները: Առողջ սնուցման կանոնները	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սնուցման հիմնական սկզբունքները:Առողջ սնուցման ժամանակից մոդել, սննդային բուրգ	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Սնուցման հետ կապված հիվանդություններ: Սննդակարգի կազմում տարբեր հիվանդությունների ժամանակ: Մոդային սննդակարգեր	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծխելու ազդեցությունը առողջության վրա, ծխախոտի ծխի բազադրամասերը: Ծխելու փուլերը և վարքագծի տեսակները: Ծխամոլության հաղթահարման միջոցներ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Ֆիզիկական ակտիվության դերը առողջության ամրապնդման, հիվանդությունների կանխարգելման և բուժման հարցում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ոչ վարակիչ հիվանդությունների սահմանում, տարածվածություն, ռիսկի գնահատում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Ոչ վարակիչ հիվանդությունների կանխատեսման նոր մոտեցումներ, կանխարգելման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սրտանոթային հիվանդությունների տարիքային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Սրտանոթային հիվանդությունների ռիսկի գործոններ, դրանց դերը և նշանակությունը հիվանդությունների զարգացման և բարդությունների առաջացման մեջ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Զարկերակային գերճնշում, տարածվածություն, տարիքասեռային առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 3</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Զարկերակային գերճնշում, դիսկի գործոններ, կլինիկական ձևեր, ախտորոշման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Զարկերակային գերճնշում, բուժման նոր մոտեցումներ, դեղերի նոր խմբերի քննարկում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, տարածվածություն, դիսկի գործոններ, դասակարգում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Սրտի իշեմիկ հիվանդություն, կլինիկական առանձնահատկություններ, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Սրտամկանի ինֆարկտ, տարբերակիչ ախտորոշում, կլինիկա, մինչհիվանդանոցային բուժումը	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հետինֆարկտային վիճակների վարում, դիսպանսեր հսկողություն, շարունակական մշտադիտարկման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Սրտանոթային հիվանդությունների կանխարգելման եռաստիճան համակարգ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ստամոքսի և տասներկուամտնյա աղու խոցային հիվանդություն Մասստրիխտյան հրչակագիր	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Այրոց, սրտխարնոց և փսխում, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ակամայից նիհարում, դիսֆագիա, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 4</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Դիսպեպսիա, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Գրգռված աղիքի համախտանիշ, ախտորոշման առանձնահատկություններ, ԱՍՏ ֆունկցիոնալ հիվանդությունների դասակարգում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Լյարդի ոչ ալկոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Լյարդի ավիոհոլային հիվանդություն, կլինիկական ձևերի տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Աղիների բորբոքային հիվանդություններ, տարբերակիչ ախտորոշում, բարդությունների կանխարգելում, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Լակտագի անբավարարություն և Ցելիակիա, կլինիկական ընթացք, տարբերակիչ ախտորոշում, կանխարգելում, բուժման առանձնահատկություններ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Հազը որպես առողջական խնդիր	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Արտահիվանդանոցային թոքաբորբ, սահմանում, կլինիկա, ախտորոշում և բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, սահմանում, համաճարակաբանություն, դասակարգում, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդություն, կլինիկական ընթացք, սրացումների բուժում, դեղերի հինմական խմբերը հենքային բուժման համար	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 5</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Պալարախտի վարումը ԱԱՊ օղակում, համաճարակաբանություն, ախտաբանություն	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պալարախտի վարումը ԱԱՊ օղակում, կլինիկա, ախտորոշման առանձնահատկություններ, բուժման սկզբունքներ	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Բրոնխային ասթմա, սահմանում, դասակարգում, ախտորոշման առանձնահատկություններ	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Բրոնխային ասթմա, կլինիկա, բուժման ընդհանուր մոտեցումներ	Լիանա Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Բրոնխային ասթմա, դեղամիջոցների քննարկում, սրացումների բուժում	Լիանա Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հակամանրեային միջոցների ռացիոնալ կիրառում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Միզուղիների վարակներ, կանխարգելում, ախտորոշում, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	

13:00-16:00	Շատամիզություն և գիշերամիզություն Կրետինինի մակարդակի գնահատում Սպիտամիզություն	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Հիպոթիրեոզ, տարածվածություն, կանխարգելում, դասակարգում, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Նախադիաբետ, դիաբետ և սիրտանոթային պատահարներ, համաճարակաբանություն, պատճառահետևանքային կապեր, ախտորոշում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Շաբաթ 6</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Հիպերթիրեոզ Խպիպ, տարածվածություն, կանխարգելում, դասակարգում, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծերացումը և կյանքի որակը Դելիրի և դեմենցիա	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Ռևմատիկ պոլիմիալգիա, ախտորոշման առաձնահատկություններ, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ֆիբրոմիալգիա, ախտորոշման առանձնահատկություններ, կլինիկա, բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Տարեցների ընկճախտ, Տարեցների անկում	Սամվել Հովհաննիսյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տարեցների վարակներ, անմիզապահություն Տարեցների սնվածություն և դեղորայքային բուժում	Սամվել Հովհաննիսյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	COVID 19 վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	«Երկարատև» COVID 19 և վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Գոտկատեղի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Ծնկան հոդի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Շաբաթ 7</b>		
<b>Օր 1</b>		
10:00-12:00	Ուսագոտու ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Պարանոցի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 2</b>		
10:00-12:00	Կոնքի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Դաստակի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան

<b>Օր 3</b>		
10:00-12:00	Ուտնաթաթի ցավի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Տարածված ռևմատիկ հիվանդությունների վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 4</b>		
10:00-12:00	Տարածված ռևմատիկ հիվանդությունների վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Հակառևմատիկ դեղորայքի կիրառումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
<b>Օր 5</b>		
10:00-12:00	Բրուցիլոզի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան
12:00-13:00	Ընդմիջում	
13:00-16:00	Խրոնիկ բրոնխիտի վարումը առաջնային օղակում	Արա Արշամյան

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ և ԱԱՊ թերապևտներ:  
 Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 20 հոգի: