

Հավելված

ՀՀ առողջապահության նախարարի
«24» օգոստոս 2020թ.
N 2875 - Ա հրամանի

ԾՐԱԳԻՐ

«ՖԻԶԻՈԹԵՐԱՊԻԱՆ ՎԵՐԱԿԱՆԳՆՈՂԱԿԱՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ՄԵՋ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Հոկտեմբերի 6 - դեկտեմբերի 1, 2020թ., ք. Երևան («Լյուվան» ֆիզիոթերապևտիկ կենտրոն,
«Վիտա Լոնգա» բժշկական կենտրոն)

«Հայաստանի կինեզիոլոգների և արհեստավարժ մերսոլոգների ասոցիացիա» ՀԿ,
«Լյուվան» ֆիզիոթերապևտիկ կենտրոն,
«Վիտա Լոնգա» բժշկական կենտրոն

Օր 1՝ հոկտեմբերի 6	
14:30-15:00	Մասնակիցների գրանցում
15:00-17:00	Ֆիզիոթերապիայի հիմունքները
15:00-16:30	Տեսական դասախոսություն Ընդհանուր ծանոթություն բնական և ձևափոխված ֆիզիկական գործոնների մասին: Ֆիզիոթերապիայի ցուցումները և հակացուցումները, դրանց հիմնավորումը: Ընդհանուր և տեղային մեթոդները: Սարքավորումներ:
16:30-17:00	Թեմայի քննարկում: Հարցեր և պատասխաններ
Օր 2՝ հոկտեմբերի 8	
15:00-17:00	Գալվանիզացիա և էլեկտրոֆորեզ
15:00-15:40	Տեսական դասախոսություն Գալվանիզացիա և էլեկտրոֆորեզ: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Տեղային և ընդհանուր մեթոդիկաներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ 1. էլեկտրոդների ախտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքով տեղադրման տեխնիկային հիվանդ հատվածների վրա, 4. գալվանիզացիայի և էլեկտրոֆորեզի ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները,

	խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 3՝ հոկտեմբերի 13	
15:00-17:00	Իմպուլսային հոսանքներ
15:00-15:40	Տեսական դասախոսություն Ցածր հաճախականության իմպուլսային հոսանքներ: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Սարքավորումներ, էլեկտրոցավազրկում, էլեկտրոխթանում: Սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. էլեկտրոդների ախտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքի կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ տեղադրման տեխնիկային հիվանդ հատվածների վրա, 4. Ցածր հաճախականության իմպուլսային հոսանքների ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 4՝ հոկտեմբերի 15	
15:00-17:00	Բարձր հաճախականության հոսանքներ
15:00-15:40	Տեսական դասախոսություն Ինդուկտոթերմիա, դիաթերմիա, գերբարձր հաճախականության հոսանքներ: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. էլեկտրոդների ախտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքի կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ տեղադրման տեխնիկային հիվանդ հատվածների վրա, 4. Բարձր հաճախականության հոսանքների ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 5՝ հոկտեմբերի 20	
15:00-17:00	Լուսաբուժություն
15:00-15:40	Տեսական դասախոսություն Լուսաբուժություն, տեսանելի լույս, ինֆրակարմիր, ուլտրամանուշակագույն ճառագայթներ: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական

	<p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ճառագայթիչի ճիշտ որոշման եղանակին, 2. ճառագայթիչի հեռավորության ճիշտ որոշման եղանակին, 3. բիոդոզայի ճիշտ որոշման եղանակին, 4. այրվածքների կանխարգելման եղանակներին, 5. լուսաբուժության սարքավորումների ճիշտ կիրառման մեթոդիկային <p>հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:</p>
Օր 6՝ հոկտեմբերի 22	
15:00-17:00	Մազնիտոթերապիա
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Մազնիտոթերապիա: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Սարքավորումներ: Փոփոխական և վազոդ մազնիսական դաշտ: Սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. էլեկտրոդների ավտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքի կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ տեղադրման եղանակին հիվանդ հատվածների վրա, 4. մազնիտոթերապիայի ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 7՝ հոկտեմբերի 27	
15:00-17:00	Գերձայնային թերապիա
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Գերձայնային թերապիա, ցուցումներ, հակացուցումներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. էլեկտրոդների ավտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքի կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ տեղադրման եղանակին հիվանդ հատվածների վրա, 4. Գերձայնային թերապիայի ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 8՝ հոկտեմբերի 29	
13:00-15:00	Հարվածալիքային թերապիա
13:00-13:40	Տեսական դասախոսություն

	Հարվածալիքային թերապիա, ցուցումներ, հակացուցումներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:
13:40-13:50	Հարցեր և պատասխաններ
13:50-15:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. էլեկտրոդների ախտահանմանը, 2. էլեկտրոդների ճիշտ դիրքի կիրառմանը, 3. էլեկտրոդների ճիշտ տեղադրման եղանակին հիվանդ հատվածների վրա, 4. հարվածալիքային թերապիայի ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 9՝ նոյեմբերի 3	
13:00-15:00	Լազերային թերապիա
13:00-13:40	Տեսական դասախոսություն Լազերային թերապիա, ցուցումներ, հակացուցումներ: Սարքավորումներ, դրանց ճիշտ կիրառման եղանակները:
13:40-13:50	Հարցեր և պատասխաններ
13:50-15:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. լազերային թերապիայի ճիշտ դոզավորմանը ըստ հատվածների, 2. ճառագայթման դոզայի ճիշտ որոշման եղանակին՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 3. լազերային թերապիայի ճիշտ կիրառման մեթոդիկային և տեխնիկային հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա՝ հաշվի առնելով ցուցումներն ու հակացուցումները, խուսափելով հնարավոր բարդություններից, պահպանելով անվտանգության կանոնները:
Օր 10՝ նոյեմբերի 5	
15:00-17:00	Հենաշարժողական համակարգի ֆիզիոթերապիա
15:00-15:40	Տեսական-դասախոսություն Հոդեր, հոդերի կառուցվածքը: Հոդերի պաթոլոգիա (արթրոզ, արթրիտ, պոդագրա, համակարգային հիվանդություն), կլինիկա: Ֆիզիոթերապիայի կիրառման եղանակները հոդային հիվանդությունների ժամանակ: Ցուցումներ, հակացուցումներ: Սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին արթրոզի, արթրիտի, պոդագրայի, համակարգային հիվանդության ժամանակ՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները,

	4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը մերսող բուժքրոջ, մասնագետի, կինեզիստ, ֆիզիոթերապևտի և հոգեբանի հետ համատեղ:
Օր 11՝ նոյեմբերի 10	
15:00-17:00	Ողնաշարային հիվանդությունների ֆիզիոթերապիա
15:00-15:50	Տեսական դասախոսություն Ողնաշար, ողնաշարային հիվանդություններ (սպոնդիլիոզ, սպոնդիլոարթրոզ, միջողային աճառի պրոտրուզիա, ճողվածք, օստեոարթրոզ, օստեոպորոզ, օստեոպենիա): Վեգետատիվ և արմատային խանգարումներ, կլինիկա, բուժում: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:50-16:00	Հարցեր և պատասխաններ
16:00-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին սպոնդիլիոզի, սպոնդիլոարթրոզի, միջողային աճառի պրոտրուզիայի, ճողվածքի, օստեոարթրոզի, օստեոպորոզի, օստեոպենիայի ժամանակ՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի ֆիզիոթերապևտի, նյարդաբանի, վերականգնողաբանի հետ համատեղ:
Օր 12՝ նոյեմբերի 12	
15:00-17:00	Հետինսուլտային ֆիզիոթերապիա
15:00-15:40	Տեսական դասախոսություն Ինսուլտ, կլինիկան: Հետինսուլտային կոմբինացված ֆիզիոթերապիայի կիրառում: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	Գործնական Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝ <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին հետինսուլտային փուլում՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի, ֆիզիոթերապևտի, վերականգնողաբանի, նյարդաբանի, հոգեբանի, էրգոթերապևտի և լոգոպեդի հետ համատեղ:
Օր 13՝ նոյեմբերի 17	
15:00-17:00	Հետվնասվածքային ֆիզիոթերապիա

15:00-14:50	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Հետվնասվածքային ֆիզիոթերապիա (կոտրվածքներ, սալջարդեր, կապանների ձգում, պատռվածքներ, այրվածքներ, ցրտահարություն, Ռեյնոյի հիվանդություն): Ցուցումներ և հակացուցումներ: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. Ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին կոտրվածքների, սալջարդերի, կապանների ձգման, պատռվածքների, այրվածքների, ցրտահարության, Ռեյնոյի հիվանդության ժամանակ՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի ֆիզիոթերապևտի, վերականգնողաբանի և հոգեբանի հետ համատեղ:
Օր 14՝ նոյեմբերի 19	
15:00-17:00	COVID 19, վերականգնողական ֆիզիոթերապիա
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>COVID 19: Հետկովիդային ֆիզիոթերապևտիկ վերականգնող բուժում: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին հետկովիդային փուլում՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի, ֆիզիոթերապևտի, վերականգնողաբանի և հոգեբանի հետ համատեղ:
Օր 15՝ նոյեմբերի 24	
15:00-17:00	Թոքաբորբից հետո վերականգնողական ֆիզիոթերապիա
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Թոքաբորբ, կլինիկան: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Վերականգնողական բուժում: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը,

	<p>2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը,</p> <p>3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին թոքաբորբից հետո՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները,</p> <p>4. թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի ֆիզիոթերապևտի հետ համատեղ:</p>
Օր 16՝ նոյեմբերի 26	
15:00-17:00	Շաքարային դիաբետի և ճարպակալման ժամանակ ֆիզիոթերապիա
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Շաքարային դիաբետ, տեսակները, կլինիկան: Ճարպակալում, կլինիկան: Ցուցումներ և հակացուցումներ: Բուժում: Ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակները շաքարային դիաբետի և ճարպակալման ժամանակ:</p>
15:40-15:50	Հարցեր և պատասխաններ
15:50-17:00	<p>Գործնական</p> <p>Մասնակիցները փոքր խմբերի և դերային խաղերի մեթոդներով կտիրապետեն՝</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ ընտրությանը, 2. ֆիզիոթերապևտիկ բուժական գործոնների ճիշտ համադրմանը, 3. ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների ճիշտ կիրառման եղանակներին շաքարային դիաբետի և ճարպակալման ժամանակ՝ պահպանելով անվտանգության կանոնները, 4. Թիմային աշխատանքի ճիշտ կազմակերպմանը բուժքրոջ, մերսող մասնագետի, կինեզիստի ֆիզիոթերապևտի և էնդոկրինոլոգի հետ համատեղ:
Օր 17՝ դեկտեմբերի 1	
15:00-18:00	Ընդհանուր թեմայի ամփոփում
15:00-15:40	<p>Տեսական դասախոսություն</p> <p>Ընդհանուր թեմայի ամփոփում, հիվանդների դեպքերի քննարկում, հարցեր և պատասխաններ:</p>
15:40-15:50	Ընդմիջում
15:50-18:00	<p>Գործնական</p> <p>Գործնական հմտությունների և կարողությունների ստուգում ֆիզիոթերապևտիկ սարքավորումների կիրառման մեթոդիկայի գործնական առաջադրանքների կատարման միջոցով՝ հստակ դեպքերի ժամանակ մեկը մյուսի կամ հիվանդի վրա (փոքր խմբերի մեթոդ, դերային խաղեր):</p>

Թիրախային լսարան՝ միջին բուժաշխատողներ (բուժքույրեր, կինեզիստներ, մերսողներ):
 Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 5-8 հոգի:

Դասընթացավար՝

Կորյուն Վահանյան - բժիշկ ֆիզիոթերապևտ

<p>Հոկտեմբերի 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, նոյեմբերի 5, 10, 12, 17, 19, 24, 26, դեկտեմբերի 1, 2020թ.</p>	<p>«Լյուվան» ֆիզիոթերապևտիկ կենտրոն</p>
---	---

Հոկտեմբերի 29 նոյեմբերի 3, 2020թ.	«Վիտա լոնգա» բժշկական կենտրոն
--------------------------------------	-------------------------------