

Հավելված 1
 Հայաստանի Հանրապետության
 առողջապահության նախարարի
 «01» հոկտեմբեր 2019թ.
 թիվ 2757 – Ա հրամանի

ԾՐԱԳԻՐ

«ՔՆԻ ԳԻՏՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ՔՆԻ ԲԺՇԿՈՒԹՅՈՒՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ ՍԵՄԻՆԱՐԻ

Հոկտեմբերի 11, 2019թ., ք. Երևան («Բեսթ Վեսթերն Պլյուս Կոնգրես»
 հյուրանոցային համալիրի «Բոլ ռում» դահլիճ)

«Քնի խանգարումների հայկական ասոցիացիա» ՀԿ (ՔԽՀԱ)

| | | |
|--|--|--|
| 8:00-9:00 | Գրանցում | |
| 9:00-9:15 | Բացման խոսք | ԱՆ, Ալեքսանդր Բազարյան ԱԱԻ տնօրեն, Սամսոն Խաչատրյան ՔԽՀԱ նախագահ Բարբարա Ստրաժիսար, ՔԱՄԱ նախագահ |
| Քնի գիտություն/համաճարակաբանություն | | |
| Նիստը կվարեն՝ | | |
| Բ. Ստրաժիսար, Լ. Կորոստովցեվա | | |
| 9:15-9:45 | Ի՞նչ է կատարվում ուղեղում, երբ մենք քնած ենք | Իսբրանդ վան դեր Վերֆ |
| 9:45-10:15 | Մանկական քնի բժշկություն | Բարբարա Ստրաժիսար |
| 10:15-10:40 | Քնի խանգարումների տարածվածությունը Հայաստանում և արտերկրում | Սամսոն Խաչատրյան |
| Կարճ բանավոր զեկույցներ | | |
| 10:40-10:45 | Ղեկին քնելը որպես ճՏՊ պատճառ. տարածվածության և ռիսկի գործոնների ամփոփում | Մարիամ Իսայան |
| 10:45-10:50 | Քնի գնահատման հարցարանների հայերեն տարբերակների վալիդացիա. PSQI, ESS, BQ | Հայկուհի Հովակիմյան |
| 10:50-10:55 | Անհանգիստ ոտքերի համախտանիշի կապը վիրահատական անամնեզի հետ | Գարիկ Եզանյան |
| 10:55-11:15 | Սուրճի ընդմիջում | |
| Քնի շնչառական խանգարումներ - I | | |

| | | |
|---|--|------------------------|
| Նիստը կվարեն՝ Օ. Դելեանու, Մ. Պետրոսյան | | |
| 11:15-11:45 | Քնի օբստրուկտիվ ապնոէ. ընդհանուր ակնարկ | Օանա Դելեանու |
| 11:45-12:15 | ՔՕԱ բուժման եղանակները. PAP-թերապիա և այլ մոտեցումներ | Յոհան Ֆերբերեքեն |
| 12:15-12:40 | Քնի օբստրուկտիվ ապնոէ. հայաստանյան փորձը | Մարինե Պետրոսյան |
| 12:40-13:10 | Քնի կենտրոնական ապնոէ և հիպովենտիլյացիոն համախտանիշներ. ընդհանուր ակնարկ | Յոհան Ֆերբերեքեն |
| 13:10-14:00 | Ճաշի ընդմիջում | |
| Քնի շնչառական խանգարումներ - II Նիստը կվարեն՝ Յ. Ֆերբերեքեն, Ս. Խաչատրյան | | |
| 14:00-14:30 | Քուն և սրտանոթային առողջություն | Լյուդմիլա Կորոստովցեվա |
| 14:30-14:55 | Քնի ապնոէի դերը նյարդաբանական խանգարումներում | Լուսինե Վարդանյան |
| 14:55-15:10 | Սուրճի ընդմիջում | |
| Քնի նյարդահոգեկան խանգարումներ Նիստը կվարեն՝ Ի. վան դեր Վերֆ, Յու. Թունյան, Լ. Ղահրամանյան | | |
| 15:10-15:40 | Քուն և հիշողություն | Իսբրանդ վան դեր Վերֆ |
| 15:40-16:10 | Շարժումներ քնի մեջ. անհանգիստ ուղքերի համախտանիշ, պարասոմնիաներ, գիշերային էպիլեպսիա | Սամսոն Խաչատրյան |
| 16:10-16:35 | Անքնություն. ընդհանուր ակնարկ և կոգնիտիվ-վարքային թերապիա անքնության համար | Լիլիթ Ղահրամանյան |
| 16:35-17:00 | Անքնություն. դեղորայքային բուժում, Հայաստանյան ուղեցույցներ և փորձը իրական կյանքում | Սամսոն Խաչատրյան |
| 17:00-17:10 | Փակման խոսք | |

Թիրախային լսարան՝ նյարդաբաններ, մանկական նյարդաբաններ, ընտանեկան բժիշկներ, թոքաբաններ, քիթ-կոկորդ-ականջաբաններ, սրտաբաններ, պլերգոլոգներ, հոգեբույժներ, կլինիկական հոգեբաններ, մանկաբույժներ, թերապևտներ:
Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 200 հոգի: