

ԾՐԱԳԻՐ

**«ԴՊՐՈՑԱՀԱՍԱԿ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ԴԵՌԱՀԱՄՆԵՐԻ ԲՈՒԺՍՊՈՒՍԱՐԿՄԱՆ
 ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ**

2018թ. ապրիլի 20-հունիսի 16, յուրաքանչյուր ուրբաթ և շաբաթ օրերին, ք. Երևան
 (թվով 15-20 հիմնական և ավագ դպրոցներ)

Ջինիշյան հիշատակի հիմնադրամ (ՋՀՀ)

Օր 1			
Ժամ	Թեմա	Դասավանդման մեթոդը	Դասընթացավար
10:45-11:00	Բացում: Մասնակիցների ծանոթացում: Դասընթացի նպատակների ներկայացում:		Ջառա Ջանիբեկյան, Ջինիշյան հիշատակի հիմնադրամի առողջապահական ծրագրերի ղեկավար
11:00-11:15	Նախաթեստ:		
11:15-11:30	Ներածություն: Դպրոցականների բուժսպասարկման հիմունքները, դպրոցական բուժքրոջ գործառույթները:	Ինտերակտիվ դասախոսություն և քննարկում	Եվա Մովսեսյան, ԲՀ-ԵԴԱԻ երեխաների և դեռահասների հանրային առողջության ծրագրերի համակարգող
11:30-13:00	Սկրինինգներ <ul style="list-style-type: none"> • Լսողության սկրինինգ • Տեսողության սկրինինգ • Կեցվածքի շեղումներ, սկոլիոզի սկրինինգ 	Ինտերակտիվ դասախոսություն Գործնական պարապմունք (1 ժամ)	Եվա Մովսեսյան

	<ul style="list-style-type: none"> • Զարկերակային ճնշման սկրինինգ և զարկերակային հիպերտենզիայի գնահատում • Ֆիզիկական աճի և զարգացման գնահատման սկրինինգներ՝ քաշ, հասակ, ՄՋՑ 	<p>Մեթոդներ՝ Վարժություններ՝ օրինակների վրա: Ֆիզիկական աճի գնահատում օգտագործելով պերցենտիլային քարտերը</p> <p>Իրավիճակային խնդիրների լուծում և մեկնաբանում</p> <p>Մասնակիցների կողմից փոքր խմբերում տեսողության, լսողության, սկոլիոզի և ՋՃ գնահատում և մեկնաբանում</p>	
13:00-13:30	Ֆիզկուլտուրայի խմբերը և բուժքրոջ հսկողությունը:	Ինտերակտիվ դասախոսություն	Եվա Մովսեսյան
13:30-14:00	Ընդմիջում:		
14:00-17:00	<p>Դեռահասություն.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Դեռահասների ֆիզիկական և սեռական զարգացում • Հոգեբանասոցիալական և հոգեւեռական զարգացում • Առողջ ապրելակերպ • Ֆիզիկական ակտիվություն • Առողջ սնուցում: Սննդային վարքագծի խանգարումներ՝ նյարդային անոռեքսիա • Դեռահասների անձնական հիգիենա և խնամք 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն</p> <p>Գործնական պարապմունք (1 ժամ)</p> <p>Մեթոդը՝ Վարժություններ՝ օրինակների վրա, դեռահասների զարգացման գնահատում և մեկնաբանում, հոգեբանասոցիալական հարցաշարի կիրառում մասնակիցների կողմից</p> <p>Դեռահասների</p>	Մարինա Մելքունովա, «Արաբկիր» ԲՀ-ԵԴԱԻ դեռահասների առողջության ծրագրի համակարգող, դեռահասների բժիշկ

	<ul style="list-style-type: none"> • Սեռավարակներ • Վնասակար սովորություններ • Ռիսկային վարքագիծ, բռնություն • Դեռահասներին տրամադրվող խորհրդատվության հիմունքները 	<p>խորհրդատվության հիմունքների վարժեցում դերային խաղերի միջոցով</p> <p>Դեռահասի խորհրդատվության օրինակ՝ տեսանյութի դիտում և քննարկում</p>	
--	--	---	--

Օր 2

11:00-12:30	<p>Խրոնիկական հիվանդություններ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Էպիլեպսիա: Ցնցման նոպայի վարումը և անհետաձգելի օգնությունը • Շաքարային դիաբետ: Դիաբետիկ և հիպոգլիկեմիկ կոմաների տարբերակում • Բրոնխիալ ասթմա: Ասթմայի նոպայի վարումը և անհետաձգելի օգնությունը • Հաճախ հանդիպող սուր ալերգիկ հիվանդություններ (եղնջացան, Կվինկեի այտուց, անաֆիլաքսիա) 	<p>Ինտերակտիվ դասախոսություն</p> <p>Գործնական պարապմունք (30 րոպե) Մեթոդներ՝ Իրավիճակային խնդիրների լուծում և քննարկում</p> <p>Դերային խաղեր, ներկայացում և քննարկում մանակիցների կողմից:</p>	Սուսաննա Աբրահամյան, Երևանի պետական հենակետային բժշկական քոլեջի մանկաբուժության ամբիոնի վարիչ
12:30-14:00	<p>Ցավի համախտանիշ, տարբերակիչ ախտորոշումը և վարումը</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ատամնացավ և կոկորդի ցավ • Որովայնի ցավ • Գլխացավ • Փորլուծություն 	Ինտերակտիվ դասախոսություն	Սուսաննա Աբրահամյան

14:00-14:30	Ընդմիջում:		
14:30-15:15	Վարակային հիվանդություններ <ul style="list-style-type: none"> • Կարմրուկ • Կարմրախտ • Ջրծաղիկ • Էպիդեմիկ պարոտիտ • Քուբեշ • Գրիպ 	Ինտերակտիվ դասախոսություն	Վառվառա Մանթաշեվա, Երևանի պետական բժշկական համալսարանի բուժքույրական գործի կազմակերպման ամբիոնի դոցենտ
15:15-15:30	Հատուկ կարիքներ և հաշմանդամություն ունեցող դպրոցականների բուժսպասարկման առանձնահատկությունները	Ինտերակտիվ դասախոսություն	Վառվառա Մանթաշեվա
15:30-17:00	Առաջին օգնությունն անհետաձգելի իրավիճակներում:	Ինտերակտիվ դասախոսություն Գործնական պարապմունք (45 րոպե) Մեթոդներ՝ Իրավիճակային խնդիրների լուծում և մեկնաբանում Դերային խաղեր ԱՕ վերաբերող տեսանյութերի դիտում և քննարկում	Վառվառա Մանթաշեվա
17:00-17:15	Հետթեստ:		
17:15-17:30	Գնահատում: Փակում:		

Թիրախային լսարան՝ դպրոցական բուժքույրեր:

Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ յուրաքանչյուր խմբում 8-15 մասնակից (ընդհանուր 150-200 հոգի):

**ԺԱՄԱՆԱԿԱՅՈՒՅՑ «ԴՊՐՈՑԱՀԱՍԱԿ ԵՐԵՒԱՆԵՐԻ ԵՎ ԴԵՌԱՀԱՍՆԵՐԻ
ԲՈՒԺՍՊՈՒՍԱՐԿՄԱՆ ՀԻՄՈՒՆՔՆԵՐԸ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ**

Վարչական շրջան	Բուժքույր. թիվ	Անցկացման վայր, հասցե, հեռախոս	Ամսաթիվ 2018թ.
Աջափնյակ	16	Հ. 188 դպրոց Բեկնազարյան 5, հեռ. (010) 353-207	Ապրիլի 20-21
Արաբկիր	16	Հ. 56 դպրոց Հր. Քոչարի 13, հեռ. (010) 272-070	Ապրիլի 20-21
Նոր – Նորք	17	Հ. 106 դպրոց Նորքի I գ. Նանսենի 11, հեռ. (010) 632-590	Ապրիլի 27 -28
Ավան	8	Հ. 104 դպրոց Հր.Աճառյան 5, հեռ. (010) 618-450	Ապրիլի 27 -28
Քանաքեռ- Զեյթուն	10	Հ. 147 դպրոց Կարապետ Ուլնեցու 1, հեռ. (010) 245-020	Մայիս 4-5
Դավթաշեն	6		
Շենգավիթ	24	Հ. 66 դպրոց Բագրատունյաց 9, հեռ. (010) 420-833	Մայիս 4-5
		Հ. 12 դպրոց Գարեգին Նժդեհի 11, հեռ. (010) 440-601	Մայիս 11-12
Կենտրոն	23	Հ. 1 դպրոց Մաշտոցի 33, հեռ. (010) 533-223	Մայիս 11-12
Նորք-Մարաշ	4	Հ. 24 դպրոց Պարոնյան 3, հեռ. (010) 584-721	Մայիս 18-19
Մալաթիա- Սեբաստիա	21	Հ. 121 դպրոց Տիչինայի 2-րդ նրբ., հեռ. (010) 741-581	Մայիս 18-19
		Հ. 176 դպրոց Հ/Ա Ա-1 թաղ, Հովնաթան 33, հեռ. (010) 727-742	Մայիս 25-26
Էրեբունի	22	Հ. 17 դպրոց Ս. Դավթի 78, հեռ. (010) 450-952	Մայիս 25-26
Նուբարաշեն	3	Հ. 60 դպրոց Տիգրան Մեծի 42, հեռ. (010) 550-070	Հունիս 1-2